

Start PM

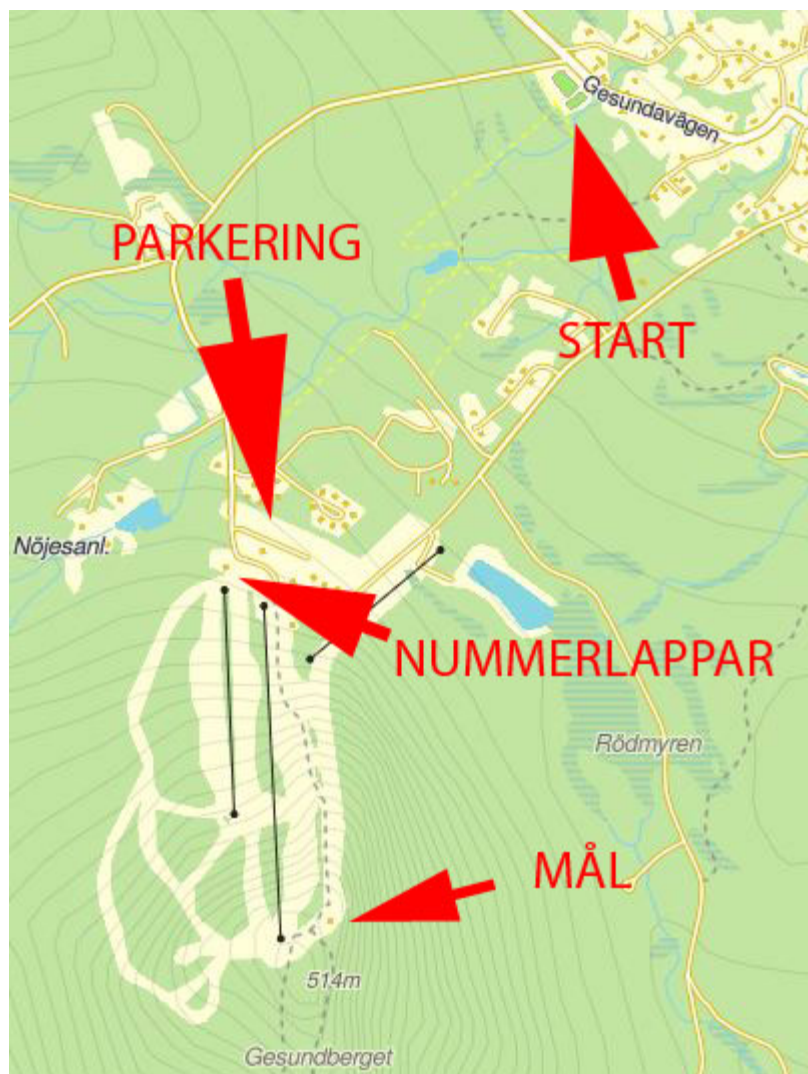
Starttid: kl 12.00, 30/7 2016

Parkering: Vid skidanläggningen

Nummerlappar: Hämtas på Kattis Café kl 10.00-11.00

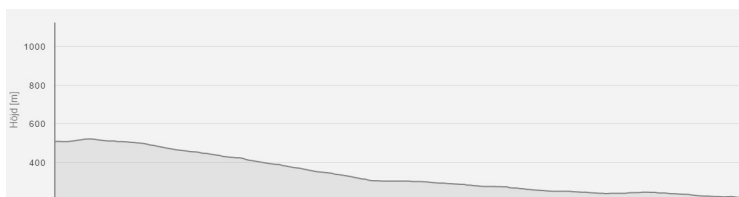
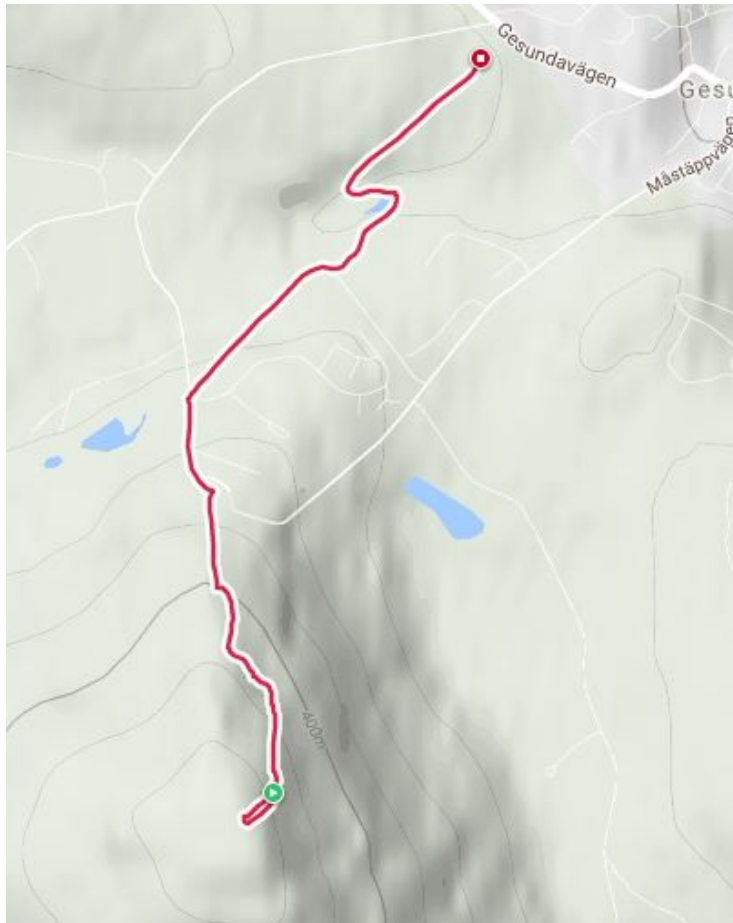
Efteranmälan: På Kattis Café kl 10.00-11.00, 150kr Swish eller jämna pengar.

Start: Gemensam start för alla klasser vid hockeyplan i korsningen Gesundavägen/Gesundabergsvägen. Vänligen parkera inte här utan ta löpningen från parkeringen till start som uppvärmning (ca 1,5km)



Banan: 2,7 km lång & 305 höjdmeter. Start vid hockeyplan ca 1,5 km nedanför skidanläggningen. Banan är markerad med röd/vita snitslar fram till skidanläggningen där vi följer gula prickar upp till toppstugan. Banan går på elljusspår upp till tomteland. Från

tomteland till stolsliften springer vi längs vägen. Från skidbackens fot upp till toppen följer vi promenadstigen. **OBSERVERA** att banan går hela vägen upp till toppen för att sedan vända ner till toppstugan där målet är. Följ röda snitslar vid toppen.



Överdragskläder: Lämnas vid starten och återfås på toppen.

Stolslift till toppen: Alla deltagare har gratis lift upp till toppen efter målgång för att kunna ta sig ner byta om och komma tillbaka till toppen.

Toppstugan: I toppstugan bjuds det på mat och fest natten lång med bl.a. grillbuffé och liveband.

Sportdryck/vatten: Serveras vid Kattis Café och på toppen efter målgång.

Toaletter: Finns vid Kattis Café och vid toppstugan (ej vid start).

Arrangör: Mora Triathlonklubb

Tävlingsledare: Fredrik Blom (0730-615 808)

Kontakt: Info@moratriathlon.se
Magnus Sjöström (070-254 06 26)
www.moratriathlon.se
www.gesundaberget.se